

ZAJĘCIA RUCHOWE W GRUPIE V

3.11.2015r.

Dzieci w wieku przedszkolnym mają ogromną potrzebę aktywności fizycznej. Dlatego troska o prawidłowy rozwój fizyczny przedszkolaków i zapewnienie im możliwości ruchu jest działaniem na rzecz szeroko pojętego zdrowia dziecka. Zajęcia i zabawy ruchowe rozwijają wszystkie cechy motoryki takie jak: siłę, zręczność, szybkość, wytrzymałość oraz umiejętności ruchowe, które mają zastosowanie w toku codziennej działalności człowieka: biegi, skoki, chwyt, rzuty, wspinanie się.

Sprawnie motorycznie dziecko łatwiej nawiązuje kontakt z rówieśnikami, ma możliwości uczestniczenia w zabawach i grach zespołowych. Różnorodność form ruchowych ma wpływ na rozwój zdolności koordynacyjnych np. zdolność orientacji, koordynacji ruchowej, szybkość reakcji, równowaga i poczucie rytmu. Zajęcia i zabawy ruchowe rozwijają również zręczność rąk i umiejętności manipulacyjne. Pomaga tu zastosowanie w zabawach przyborów i pomocy.

Zajęcia ruchowe w grupie V prowadzone przez nauczycielkę Ewę Kalinowską.



Ćwiczenia z krążkiem.



Filip ma 4 lata, a chodzenie po „jeżykach” idzie mu bardzo dobrze.



Chodzenie po „jeżykach”.



Po zajęciach ruchowych czas na samodzielne ubieranie się (na zdjęciach Amelka i Wiktoria).