

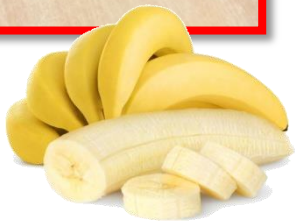
KOKTAIL OWOCOWO - WARZYWNY

robiły dzieci z grupy V



21 października 2021 dzieci z grupy V realizując program Dzieciaki Mleczaki robiły pyszny koktajl owocowo - warzywny. Składniki koktajlu to banany, szpinak i mleko. Przed przystąpieniem do pracy trzeba było umyć ręce. Praca odbywała się w 5 osobowych zespołach. Dzieci miały za zadanie umyć banany i pokroić w kawałki, usunąć ogonek szpinaku. To wszystko trzeba było wrzucić do blendera kielichowego, odmierzyć i dolać szklanę mleka. Oczywiście główną atrakcją było miksowanie wszystkich produktów razem. Na koniec wszystkich czekała degustacja. Koktajl okazał się bardzo pyszny.







Przepis na koktajl bananowo - szpinakowy:

- ✚ 2 banany
- ✚ 2-3 garście szpinaku
- ✚ 1 szklanka mleka

