



PYSZNE I ZDROWE KANAPKI

robiły dzieci z grupy V



1 grudnia 2021 r. realizowane były zajęcia w ramach realizacji tematu „Dbamy o nasze zdrowie”, w których wzięły udział przedszkolaki z grupy V „Gumisie”. Tym razem było to samodzielnie zrobienie śniadania. Dowiedziały się, jakie produkty należy jeść, żeby być zdrowym oraz dlaczego musimy się zdrowo odżywiać. Przedszkolaki podjęły wielkie wyzwanie - same miały przygotować dla siebie śniadanie - kanapki, na których znalazła się wędlina, żółty ser oraz różnorodne warzywa. Wszystkie dzieci z wielkim apetytem zjadały przygotowane przez siebie kanapki. Dzięki takim zajęciom dzieci kształcą w sobie odpowiednie nawyki żywieniowe, rozwijają kreatywność, wyobraźnię i dbałość o higienę podczas spożywania posiłku. Kanapki wykonane samodzielnie przez dzieci wyglądały pięknie i kolorowo, a smakowały pysznie i były pełne witamin!!!



