

Sprawozdanie
z wdrażania w Przedszkolu Samorządowym Nr 31 w Białymstoku
polsko – szwajcarskiego programu Przedszkole przyjazne żywieniu i aktywności fizycznej
„Zachowaj równowagę”
za I półrocze 2013/2014 z dnia 12.02.2014r.

W bieżącym roku szkolnym w naszym przedszkolu jest wdrażany polsko – szwajcarskiego program **Przedszkole przyjazne żywieniu i aktywności fizycznej „Zachowaj równowagę”**.

Główne założenia programu: wdrażanie zasad prawidłowego żywienia i aktywności fizycznej u dzieci poprzez kształtowanie prozdrowotnych postaw i w konsekwencji - zapobieganie rozwojowi nadwagi i otyłości oraz innym chorobom przewlekłym.

Cele programu

- Wdrażanie zasad prawidłowego żywienia i aktywności fizycznej u dzieci
- kształtowanie postaw prozdrowotnych
- zapobieganie rozwojowi nadwagi i otyłości oraz innym chorobom przewlekłym.

W trakcie realizacji programu dobierałam realizowane treści w zależności od: sytuacji wychowawczej w grupie, świąt i uroczystości, wydarzeń okolicznościowych, bloku tematycznego, kalendarza przyrodniczego, możliwości osób współpracujących.

Dotychczas zrealizowane działania:

1. Organizowanie zajęć motywujących przedszkolaki do samodzielnych prozdrowotnych wyborów:
 - Dni warzywne i owocowe: 7.10.2013
 - poznawanie nowych smaków: 11.10. 2013
 - wycieczki na okoliczne stragany: 7, 8, 17.10.2013
 - konkursy, rebusy: 23, 25.10.2013
2. Rozwijanie zdolności i wiedzy kulinarnej przedszkolaków zgodnej z zasadami racjonalnego żywienia (zajęcia praktyczne):
 - zajęcia kulinarne, wspólne przygotowywanie potraw: 10. 10. 2013, 20, 22.11.2013, 23.01.2014
 - smaczny, zdrowy kącik: 9.10.2013
 - zajęcia na temat zdrowego żywienia: 21.10.2013
3. Dodatkowe zajęcia ruchowe i korekcyjne we wszystkich grupach raz lub dwa razy w tygodniu od 16.09.2013 roku prowadzone przez p. Jolantę Tobiąs i studentów Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.
4. Edukacja dzieci w zakresie aktywności fizycznej: realizacja treści związanych z aktywnością fizyczną:
 - tematyka związana ze spędzaniem czasu wolnego w rodzinie: 24.10.2013
 - sprawność a zdrowie: 22.10.2013

Całkowita ilość osób - 165 dzieci objętych programem

Ilość osób biorących udział w poszczególnych zadaniach:

- 29 dzieci - grupa IV - szczegółowa realizacja programu
- 29 dzieci - grupa V) – włączanie się do niektórych działań
- 107 dzieci (grupa I, II, III i VI) – nauczycielki dostosowują program i realizują go w sposób odpowiedni do wieku i umiejętności swoich podopiecznych.

Osoba odpowiedzialna za realizację programu: Barbara Lebidziewicz

Osoby współrealizujące program:

- Dyrekcja Przedszkola Samorządowego Nr 31 w Białymstoku
- Pracownicy Przedszkola Samorządowego Nr 31: koleżanki Elżbieta Łukaszyk, Marlena Putyńska i Iwona Raczkowska,
- Obsługa techniczna,
- Pracownicy kuchni i administracji.
- Rodzice dzieci,
- Nauczyciel rytmiki,
- instruktor tańca towarzyskiego,
- Pani Jolanta Tobiś z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku (umożliwienie odbywania praktyk studentom Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku z zakresu zajęć korekcyjnych i zabaw ruchowych).

Przewidywane rezultaty (ponieważ jesteśmy w trakcie realizacji) :

- poprawa wśród dzieci wiedzy na temat prawidłowego żywienia
- zmiana nawyków żywieniowych dzieci i rodziców
- dostarczenie wiedzy o zasadach prawidłowego żywienia na różnych poziomach ekonomicznych
- zwiększenie udziału dzieci w różnych formach aktywności fizycznej,
- zmiana nawyków związanych z codzienną aktywnością fizyczną
- zwiększenie praktycznej wiedzy o różnych formach aktywności fizycznej,
- uzyskanie nobilitującego certyfikatu: PRZEDSZKOLA PRZYJAZNEGO ŻYWIENIU I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Najważniejszym z rezultatów będzie :

Poprawa stanu zdrowia dzieci obecnie i w czasie odroczonym – w dorosłości

Wnioski:

- Kolejne działania, zgodnie z założeniami, są podejmowane i będą kontynuowane w przyszłości.
- Na podstawie dotychczasowych działań, można sądzić iż założenia oraz cele programu zostaną osiągnięte

Opracowała koordynator programu: Barbara Lebieźiewicz