



ZDROWY KOKTAJL SZPINAKOWO-BANANOWY

robiły dzieci z grupy VII



Dnia 24 października 2025 w grupie VII odbyły się zajęcia kulinarne pod hasłem „Zdrowo i kolorowo”. Tym razem przedszkolaki przygotowały pyszny i bardzo zdrowy koktajl bananowo - szpinakowy.

Na początku dzieci rozmawiały o znaczeniu owoców i warzyw w codziennym odżywianiu. Dowiedziały się, że szpinak to prawdziwa bomba witaminowa, a banany dodają dużo energii. Następnie, pod czujnym okiem pań, dzieci kroїły banany, odmierzaly składniki i obserwowały, jak wszystko miesza się w blenderze, tworząc piękny, zielony napój.

Największą radość sprawiła wszystkim degustacja - koktajl okazał się nie tylko zdrowy, ale i bardzo smaczny! Dzieci z dumą wypily swoje porcje.



