



ROK DZIECIĘCEJ KREATYWNOŚCI

Interdyscyplinarne warsztaty dla Uczniów ze SPE

W ramach Ogólnopolskiego Projektu „Rok Dziecięcej Kreatywności – Interdyscyplinarne warsztaty dla Uczniów ze SPE”, dzieci z grupy VI i III wykonały Zadanie 3: „Wiosna w rozkwicie – kwiaty marzeń”. Dzieci stworzyły własny „ogród marzeń”. Podczas wykonywania pracy plastycznej zastanawiały się, co poprzez kwiaty możemy wyrażać – radość, odwagę, umiejętności, a może mogą one być symbolem marzeń? Warsztaty były doskonałą okazją do rozmowy o emocjach i dały uczestnikom wiele radości. Dzieci miały również możliwość ćwiczenia uważności – umiejętności skupienia uwagi na tym, co w danym momencie przeżywamy i co się dzieje wokół nas. Zastanawialiśmy się, jakie zmiany zachodzą w przyrodzie, jakie kolory mogliśmy zobaczyć zimą, a jakie możemy wiosną, jakie dźwięki słyszymy teraz, a których nie słyszeliśmy zimą, czy też jak pachnie wiosenne powietrze. Dzieci rozwiązywały także wiosenne zagadki z wykorzystaniem latarki, szukały rzeczy, która nie ma pary, oraz wykonywały inspirowane wiosną ćwiczenia oddechowe, pomagające w radzeniu sobie z nieprzyjemnymi emocjami.



